



Inloophuis 'Leven met kanker'

# Activiteitenprogramma

2019  
sept & okt

- 2 sept maandag** Wandelen o.l.v. Antonio/Gerard  
**3 sept dinsdag** Schilderen (inschrijven) o.l.v. Anastazija  
**4 sept woensdag** Meditatie en Mindfulness o.l.v. Ine Kuijsten  
Zingen o.l.v. Mieny Severs
- 5 sept donderdag** Schrijven vanuit je gevoel (inschrijven) o.l.v. Winny van Rij  
**6 sept vrijdag** Tai-Chi (inschrijven) o.l.v. Gijsbert van Eck  
**7 sept zaterdag** **Sponsorwandeling** van 13 (of 5 of 18) km, start tussen 10.00 en 12.00 uur bij Restaurant Edge, Meer van Annecy  
Wandelen o.l.v. Antonio/Gerard
- 9 sept maandag**  
**10 sept dinsdag** Ketting maken (inschrijven) o.l.v. Ria Rakké  
**Rouw na overlijden van een dierbare** (inschrijven) o.l.v. Geertje, 19.30-21.30  
**11 sept Woensdag** Art Journal (inschrijven) o.l.v. Corrie Berends en Eline van Manen  
**Kidsclub** (aanmelden) 14.30-16.30  
Fietsen of madela's kleuren
- 12 sept donderdag** Acces Bars (inschrijven) door Angelique van de Akker  
**13 sept vrijdag** **Inloop Ontmoetingsochtend** verder na verlies 10.00 - 12.00 uur  
**16 sept maandag** Wandelen o.l.v. Antonio/Gerard  
Schilderen (inschrijven) o.l.v. Roel Handmassage (inschrijven) door Dorien van Leeuwen  
**Filmavond** (inschrijven) 20.00 uur  
Bloemschikken (inschrijven) o.l.v. Ineke Burggraaf  
Creatief werken o.l.v. Willie van der Vlis
- 17 sept dinsdag** Yoga (inschrijven) o.l.v. Gemma
- 18 sept woensdag** Wandelen o.l.v. Antonio/Gerard
- 19 sept donderdag** Creatief, dromenvangers maken (inschrijven) o.l.v. Manuela de Greef  
**20 sept vrijdag** Ontspannende voetmassage (inschrijven) door Joyce koster  
**21 sept zaterdag** Rozen maken van eierdozen (inschrijven) o.l.v. Catharina de Vries  
**22 sept zondag** Fietsen of madela's kleuren
- 23 sept maandag** Wandelen o.l.v. Antonio/Gerard
- 24 sept dinsdag** Creatief, dromenvangers maken (inschrijven) o.l.v. Manuela de Greef  
**25 sept woensdag** Ontspannende voetmassage (inschrijven) door Joyce koster  
**26 sept donderdag** Rozen maken van eierdozen (inschrijven) o.l.v. Catharina de Vries  
**27 sept vrijdag** Fietsen of madela's kleuren
- 28 sept zaterdag** Wandelen o.l.v. Antonio/Gerard  
**29 sept zondag** Schilderen (inschrijven) o.l.v. Mieke

- 1 okt dinsdag** Meditatie en Mindfulness o.l.v. Ine Kuijsten  
**2 okt woensdag** Zingen o.l.v. Mieny Severs  
**Kidsclub** (aanmelden) 14.30 - 16.30  
**3 okt donderdag** Reiki (inschrijven) door Ingrid van Alst  
**4 okt vrijdag** Vlinders vouwen o.l.v. Willie, spelletjes en lunch in Week van de Eenzaamheid  
**5 okt Zaterdag** **Atelierroute** met expositie van Jeannette van Schaik en Marijke Abbink  
**6 oktober zondag** **Atelierroute** met expositie van Jeannette van Schaik en Marijke Abbink  
**7 okt maandag** Wandelen o.l.v. Antonio/Gerard  
**8 okt dinsdag** **Inloepochtend** Unique Body, door Adrie Donkersloot, specialist in aanmeten protheses, lingerie en badkleding.  
**Rouw na overlijden van een dierbare** (inschrijven) o.l.v. Geertje, 19.30- 21.30  
Werken met pastelkrijt o.l.v. Wike de Klerk  
**9 okt woensdag** Creatief werken o.l.v. Willie van der Vlis  
**10 okt donderdag** Toveren met taal (inschrijven) o.l.v. Rianne Rijntjes  
**11 okt vrijdag** Wandelen o.l.v. Antonio/Gerard  
**12 okt zaterdag** Schilderen (inschrijven) o.l.v. Anastazija  
**13 okt zondag** Aquarelleren o.l.v. Anastazija en Dorien
- 14 okt maandag** Ontspannende voetmassage (inschrijven) door Joyce koster  
**15 okt dinsdag** Bloemschikken (inschrijven) o.l.v. Ineke Burggraaf  
**16 okt woensdag** Art Journal (inschrijven) o.l.v. Corrie Berends en Eline van Manen  
**17 okt donderdag** **Inloop Ontmoetingsochtend** verder na verlies 10.00 - 12.00 uur  
**18 okt vrijdag** Wandelen o.l.v. Antonio/Gerard  
**19 okt zaterdag** Versterk je eigen welzijn met je eigen verbeeldingskracht o.l.v. Wike de Klerk  
**20 okt zondag** Koeienmarkt: poffertjes en erwtensoep.  
**21 okt maandag** Zingen o.l.v. Anneke  
Pilates (inschrijven) o.l.v. Sandra Tuithof
- 22 okt dinsdag** Schrijven vanuit je gevoel (inschrijven) o.l.v. Winny van Rij  
**23 okt woensdag** Wandelen o.l.v. Antonio/Gerard  
**24 okt donderdag** Schilderen (inschrijven) o.l.v. Mieke  
**25 okt vrijdag** Kunstig werken met wol en kralen (inschrijven) o.l.v. Catharina de Vries  
**26 okt zaterdag** **Informatieochtend** over haarwerken en alle mogelijkheden (inschrijven) door Karin's Haarboutique  
**27 okt zondag** Creatief werken o.l.v. Willie van der Vlis

**Deelname is gesponsord! U bent ook altijd van harte welkom voor alleen een kopje koffie of thee**

Voor verdere informatie bel naar 0348-447643 of 06-14004496 of mail naar: [info@inloophuislevenmetkanker.nl](mailto:info@inloophuislevenmetkanker.nl)

Maandag van 13.30 - 16.30 uur | dinsdag t/m vrijdag van 09.30 - 12.30 uur | 'Kidsclub' elke 1<sup>e</sup> woensdagmiddag van de maand van 14.30 tot 16.30 uur | Rouwgroep 'Random verlies van een dierbare' elke 2<sup>e</sup> dinsdagavond van de maand van 19.30 - 21.30 uur | Lotgenoten ontmoeten na verlies dierbare iedere 3e maandagochtend van de maand 10.00-12.00 uur.

De workshops vinden plaats in Inloophuis 'Leven met kanker', Wilhelminalweg 12 Woerden en starten om 10.00 uur, vanaf 9.30 uur staat de koffie/thee klaar, op maandag start de workshop om 13.30 uur, zie ook [www.inloophuislevenmetkanker.nl](http://www.inloophuislevenmetkanker.nl)