



Activiteitenprogramma

2019
nov & dec

1 nov vrijdag	Stoelyoga (inschrijven) door Diana Horsman	2 dec maandag	Wandelen o.l.v. Antonio/Gerard
3 nov zondag	Muzikale zondagmiddag m.m.v. ons eigen koor 14.00-16.30 uur tevens afscheid vrijwilligers	3 dec dinsdag	Meditatie en Mindfulness o.l.v. Ine Kuijsten
4 nov maandag	Wandelen o.l.v. Antonio/Gerard	4 dec woensdag	Zingen o.l.v. Mieny
5 nov dinsdag	Meditatie en Mindfulness o.l.v. Ine Kuijsten	5 dec donderdag	Werken met pastelkrijt (Sinterklaas-sfeer) o.l.v. Wike
6 nov woensdag	Zingen o.l.v. Mieny Severs	6 dec vrijdag	Reiki (inschrijven) door Ellen Wolf Decemberkaarten maken (inschrijven) o.l.v. Catharina de Vries
7 nov donderdag	Kidsclub (aanmelden) 14.30-16.30 Lezing Weer houvast vinden in je leven na kanker door Martha Rijkmans	9 dec maandag	Wandelen o.l.v. Antonio/Gerard Schilderen (inschrijven) o.l.v. Corrie
8 nov vrijdag	Tai-Chi (inschrijven) o.l.v. Gijsbert van Eck	10 dec dinsdag	Aquarelleren (inschrijven) o.l.v. Anastazija en Dorien Rouw na overlijden van een dierbare (inschrijven) o.l.v. Geertje, 19.30-21.30
11 nov maandag	Wandelen o.l.v. Antonio/Gerard Schilderen (inschrijven) o.l.v. Roel	11 dec woensdag	Art Journal (inschrijven) o.l.v. Corrie Berends en Eline van Manen Kidsclub (aanmelden) 14.30-16.30 uur
12 nov dinsdag	Handmassage (inschrijven) o.l.v. Dorien van Leeuwen Rouw na overlijden van een dierbare (inschrijven) o.l.v. Geertje, 19.30-21.30	12 dec donderdag	Ketting maken (inschrijven) o.l.v. Ria Rakké
13 nov woensdag	Leesclub (inschrijven) o.l.v. Anneke Creatief werken met Willie van der Vlis Goede Doelen Diner (aanmelden), 17.00 – 20.00 uur	13 dec vrijdag	Stoelyoga (inschrijven) door Diana Horsman
14 nov donderdag	Werken met pastelkrijt o.l.v. Wike	16 dec maandag	Inloop Ontmoetingsochtend verder na verlies 10.00 – 12.00 uur Wandelen o.l.v. Antonio/Gerard
15 nov vrijdag	Ontspannen met acces bars (inschrijven) door Angelique van den Akker	17 dec dinsdag	Schrijven vanuit je hart (inschrijven) o.l.v. Winny van Rij
18 nov maandag	Inloop Ontmoetingsochtend verder na verlies 10.00 – 12.00 uur Wandelen o.l.v. Antonio/Gerard	18 dec woensdag	Zingen o.l.v. Mieny Severs Creatief werken o.l.v. Willie van der Vlis
19 nov dinsdag	Klankschalen (inschrijven) o.l.v. Ingrid van Alst Film (14.00 uur) met lunch vooraf (inschrijven)	19 dec donderdag	Bloemschikken (inschrijven) o.l.v. Ineke Burggraaff
20 nov woensdag	Art Journal (inschrijven) o.l.v. Corrie Berends en Eline van Maanen Zingen o.l.v. Mieny Severs	20 dec vrijdag	Kerstviering
21 nov donderdag	Pilates (inschrijven) o.l.v. Sandra Tuithof	23 dec maandag	Wandelen o.l.v. Antonio/Gerard Schilderen (inschrijven) o.l.v. Roel
22 nov vrijdag	Yoga Nidra (inschrijven) o.l.v. Nathalie van Roon	24 dec dinsdag	Hulp bij telefoon en tablet door Wesley
23 nov zaterdag	Verwendag door Meiden van Breuren (inschrijven), ochtend met lunch	25 dec woensdag	Reiki (inschrijven) door Ingrid van Alst
25 nov maandag	Wandelen o.l.v. Antonio/Gerard Schilderen (inschrijven) o.l.v. Anastazija	26 dec donderdag	Hulp bij telefoon en tablet door Wesley
26 nov dinsdag	Adem verdiepen (inschrijven) door Sharon Scherpenzeel Decemberkaarten maken (inschrijven) o.l.v. Catharina de Vries	27 dec vrijdag	Eerste Kerstdag, gesloten
27 nov woensdag	Versterk je eigen welzijn met je eigen verbeeldingskracht o.l.v. Wike	30 dec maandag	Tweede Kerstdag, gesloten
28 nov donderdag	Yoga (inschrijven) o.l.v. Gemma van Dongen	31 dec maandag	Derde Kerstdag, gesloten
29 nov vrijdag	Bloemschikken (inschrijven) o.l.v. Ineke Burggraaf		Wandelen o.l.v. Antonio/Gerard
			In gesprek over positieve gezondheid o.l.v. Marjan en Winny en oliebollen eten

Deelname is gesponsord! U bent ook altijd van harte welkom voor alleen een kopje koffie of thee

Voor verdere informatie bel naar 0348-447643 of 06-14004496 of mail naar: info@inloophuislevenmetkanker.nl

Maandag van 13.30 – 16.30 uur | dinsdag t/m vrijdag van 09.30 – 12.30 uur | 'Kidsclub' elke 1^e woensdagmiddag van de maand van 14.30 tot 16.30 uur | Rouwgroep 'Rondom verlies van een dierbare' elke 2^e dinsdagavond van de maand van 19.30 - 21.30 uur | Lotgenoten ontmoeten na verlies dierbare iedere 3e maandagochtend van de maand 10.00-12.00 uur.

De workshops vinden plaats in Inloophuis 'Leven met kanker', Wilhelminaweg 12 Woerden en starten om 10.00 uur, vanaf 9.30 uur staat de koffie/thee klaar, op maandag start de workshop om 13.30 uur, zie ook www.inloophuislevenmetkanker.nl