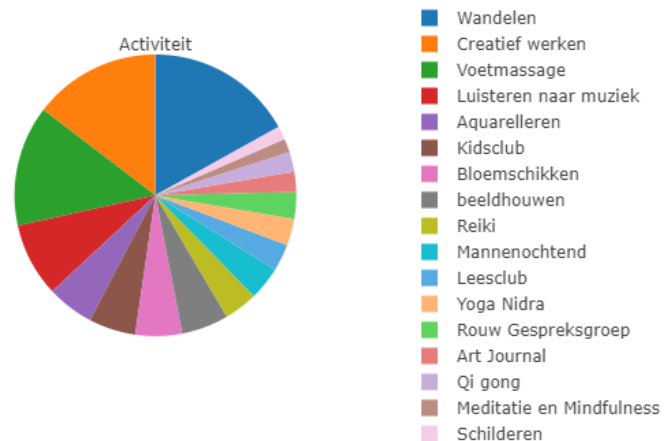


## JAARVERSLAG 2021 INLOOPHUIS 'LEVEN MET KANKER'

### Aanloop in 2021

Het afgelopen jaar kende minder bezoekers dan voorgaande jaren, begrijpelijk vanwege een heel jaar corona. Toch hebben we vele gasten een prettig huis kunnen bieden waar ze ondanks de beperkingen aan een keur van activiteiten konden deelnemen. Favoriet is zoals in bijgaande grafiek te zien: wandelen, creatief werken, voetmassage en luisteren naar muziek.



### Zestig lezingen over de fietstocht naar de Noordkaap

Ruim een kwart van het afgelopen jaar stond ons Inloophuis in het teken van de fietstocht van Rob van Hoogdalem naar de Noordkaap. Een geweldige actie met een opbrengst van bijna 18.000 euro.



Voor Rob loopt het na-ijleffect nu pas een beetje af. Hij werd namelijk op heel veel verschillende plekken uitgenodigd om een lezing te geven over zijn tocht. “Bijna zestig lezingen vanuit verschillende hoeken, erg bijzonder.” Zo was hij natuurlijk bij Mannenochtend van ons Inloophuis (foto), maar ook geregeld in ziekenhuizen. “UMC, AMC, Antonius Leidschrijn en ik mocht een paar keer naar het Antoni van Leeuwenhoek. De eerste keer was wel even slikken omdat ik daar kwam met mijn inmiddels overleden partner Edith, maar het voelde gelijk weer heel liefdevol.”

Vrijwilligers van een afdeling nodigden hem uit om zijn verhaal te doen en vaak werd er een verbinding geregeld met mensen die op hun kamer bleven omdat ze te ziek waren. “Dan begroette ik ze via de camera, maakte een grapje. Een keer kwam een patiënt toch naar beneden om live mee te luisteren, het had zo gezellig geklonken.”

Rob was ook te gast bij de fietsbranche. “Bij de opening van een winkel bijvoorbeeld.” Het meest leuke vond hij de fietsclubs. “Bij de afsluiting van hun seizoen of een ledenvergadering.” Allemaal mensen met veel technische kennis en dito vragen. “Oude rotten die veel van fietsen weten en veel technische vragen stelden.” Dat Rob zich niet of nauwelijks had voorbereid oogstte vaak verontwaardiging: ‘Zo ga je toch niet op pad?’ “Dat was leuk.”

Zelf kijkt hij positief emotioneel terug op zijn tocht. “Door alle steun heb ik dit kunnen volbrengen. Daar kreeg ik vleugels van, maar ik zat ’s avonds nog lang allerlei persoonlijk berichten te beantwoorden van mensen die met kanker geconfronteerd waren. Daar had ik toen de energie voor maar dat heb ik met het volbrengen van de tocht wel gelijk afgesloten. Gelukkig begreep iedereen dat.

## Welkom Henriëtte en Xavier

Sinds het uitkomen van de vorige Inloper, is ons bestuur versterkt met twee nieuwe leden: Henriëtte de Lange en Xavier van Goch.

Xavier kwam het afgelopen najaar bij ons. Hij is 58 jaar en woont sinds 2006 in Woerden. "Ik ben hier komen wonen met m'n echtgenote en mijn dochter, maar in augustus vorig jaar ben ik mijn vrouw verloren aan de gevolgen van kanker." Zo'n jaar geleden zag hij een advertentie van NL-doet op zijn werk en besloot bij het Inloophuis aan te kloppen. "Na een fijn gesprek met Marjan en later met Adri en Dick ben ik in oktober tot het bestuur toegetreden. Eerst wat op de achtergrond opererend maar sinds dit jaar volop in actie. Ik zal mij met name met de fondswerving gaan bezighouden." Xavier is werkzaam bij de Volksbank. "Als bedrijfsadviseur op de afdeling Audit waar we de risicobeheersing toetsen binnen de bank, zowel operationeel als financieel en ICT technisch.



Henriëtte schoof in januari 2022 aan bij het bestuur. "Ik ben in de zomer van 2021 door Winny geïnterviewd voor het Magazine De 24 uur als teamcaptain van het team Van der Valk Boumanlaan. Ze tipte het bestuur over mij en zo ging het balletje rollen." Henriëtte is jurist, adviseur, bestuurder, toezichthouder en was van januari 2019 tot november 2021 Ombudsman Pensioenen. "Ik ga vast wel weer iets doen met pensioenen maar nu maak ik bewust ruimte voor andere dingen. Ik woon nu een jaar of zeven in Woerden en zocht nog lokaal vrijwilligerswerk. Het Inloophuis kwam dus op het goede moment op mijn pad." Ze kende het Inloophuis al omdat ze in 2016 voor het eerst meedeed aan De 24 uur van Woerden. "Ik treedt na de volgende 24 uur namens het Inloophuis toe tot de stuurgroep als verbindende schakel.

## 2021: Het Inloophuis heeft covid doorstaan

Terugkijkend heeft corona zeker een stempel gedrukt op het jaar 2021. Het hele jaar golden er beperkingen, waardoor er minder gasten konden samenkomen en diverse evenementen niet door konden gaan. Ook sponsoracties konden niet op de geplande manier doorgaan.



Toch is het Inloophuis de hele periode van de pandemie goed doorgekomen. Het aantal ingeschreven gasten is in 2021 licht gestegen. Per dag geteld waren er minder gasten in huis dan vóór corona, maar dat was een rechtstreeks gevolg van de coronamaatregelen. Bijzondere activiteiten zoals de rouwgroep, de kidsgroep en de mannengroep konden niet altijd doorgaan, maar zijn wel blijven bestaan. Er is volop gewerkt aan de voorbereiding van een tiernegroep, die begin 2022 van start is gegaan. De steun vanuit de Woerdense samenleving bleek in 2021 onverminderd en hartverwarmend hoog. Geplande evenementen konden niet doorgaan, maar er kwamen spontane

acties die wel in coronatijd mogelijk waren zoals een Wandelweek en een fietstocht naar de Noordkaap. Uiteindelijk kwam er door alle acties bij elkaar in 2021 voldoende geld binnen voor de kosten van het Inloophuis. De samenwerking met andere organisaties in Woerden, ziekenhuizen, huisartsen en de gemeente Woerden zelf kreeg in 2021 veel aandacht, vooral van Marjan en Winny. Het Inloophuis doet actief mee in de landelijke ontwikkeling van alle Inloophuizen. Samengevat geldt voor 2021: het Inloophuis heeft covid doorstaan.

### **Inloophuizen steeds belangrijke**

Langzaam keren we weer terug naar wat normale tijden. Vele Inloophuizen zijn lange tijd gesloten geweest en proberen nu weer op te starten. Gelukkig zijn wij de meeste tijd open gebleven, belangrijk voor onze gasten.



De functie van Inloophuizen wordt steeds belangrijker, onderkent het KWF ook al een tijd. KWF onderstreept het belang van het inloophuis. Daar waar het ziekenhuis zich richt op het fysieke herstel, zorgt het inloophuis voor de emotionele nazorg. Er zullen steeds meer mensen een Inloophuis bezoeken omdat steeds meer patiënten de ziekte overleven maar wel met de gevolgen moeten leven.

Er is inmiddels een structurele samenwerking tot stand gekomen tussen de koepelorganisatie van Inloophuizen IPSO en KWF. Bijvoorbeeld op het niveau van belangenbehartiging. Eind vorig jaar heeft de Tweede Kamer een amendement van Aukje de Vries aangenomen dat recht doet aan de samenwerking van KWF en IPSO om de informele zorg voor mensen met en na kanker landelijk te professionaliseren en beter te laten aansluiten op de formele zorg. Uiteraard zijn en blijven we zelfstandig en we kunnen daarom snel schakelen als er nieuwe ontwikkelingen zijn en inspelen op lokale vragen en of behoeftes. Ideeën? Laat het ons gerust weten.

### **Belangstelling en financiële steun vanuit de samenleving**

Ons Inloophuis lijkt haar plek in de samenleving nog meer versterkt te hebben het afgelopen jaar. De bekendheid rondom de vele acties, droeg hieraan bij.



We zijn blij met alle steun die we ook het afgelopen jaar mochten ontvangen. Het is bijna te veel om op te noemen. Daardoor bleven wij in 2021 overeind. Denk aan onze donateurs en vrienden, aan gasten die individueel een gift deden, bijvoorbeeld Sjaak Gresnigt (foto); bakkerij van Leeuwen die vanwege hun jubileum een donatie deed en de marge van iedere verkochte vruchtenslof aan ons huis doneerde; Rob van Hoogdalem die naar de Noordkaap fietste; subsidie van de gemeente; bijdrages uit diverse fondsen zoals het Nationaal fonds

tegen Kanker, het DELA-fonds, het K.F. Hein Fonds; de Rabo Clubsupportactie; Sportlust '46 die met de veiling een deel van de opbrengst voor ons bestemde; De 24 uur die de Wandelweek

organiseerde; de wandelaars van onze sponsortocht, sponsoring via Betrokken Ondernemers Woerden en statiegeldacties bij diverse supermarkten.

Verder was er het hele jaar door vanuit de samenleving belangstelling voor ons huis. Zo bracht de Margrietschool kaarten voor zieke mensen, deden we mee aan de Paastocht 'Spoor van Hoop' van de Kruiskerk en kwamen de Meiden van Woerden met onze gasten taarten versieren die ze brachten naar bedrijven die hun werk mogelijk maken. Met een presentatie bij de ouderenbond KBO/PCOB in Oudewater en een bezoek van de fractie van Lijst van der Does aan ons huis was er inhoudelijk ook belangstelling voor alles wat wij doen.