

## **JAARVERSLAG 2020 - Verschenen in De Inloper (pag. 1, 3, 4) van maart 2021**

### **We kijken reikhalzend uit naar betere tijden**



Het Inloophuis betekent elkaar ontmoeten en precies dat werd in één klap moeilijk toen half maart 2020 de coronacrisis toesloeg.

Begin juni gingen we open met maatregelen en beperkingen en in de herfst moesten we weer dicht en waren alleen nog één op één contacten mogelijk. Onze gasten missen de contacten, gesprekken, activiteiten, de onderlinge steun en de plek om naartoe te gaan.

Ook onze vrijwilligers kijken reikhalzend uit naar het moment dat we weer voluit activiteiten kunnen organiseren. Financieel waren er in 2020 door alle beperkingen veel minder inkomsten uit kleine en grote evenementen. De 24 uur van Woerden ging niet door en diverse optredens met muziek, gedichten en andere voordrachten werden geschrapt. Ondanks deze tegenslagen zijn onze meer dan 200 gasten wel bij ons gebleven en zijn er 37 nieuwe gasten ingeschreven. Op allerlei manieren hebben we contact gehouden: een telefooncirkel, beeldbellen, de Inloper, online-activiteiten, één op één contacten, en dergelijke. Het goede nieuws is dus dat we nog bestaan en dat er nog steeds een grote behoefte aan het Inloophuis is. Ook al is 2021 begonnen met even strenge beperkingen als er eind 2020 waren, toch zien we vol vertrouwen uit naar de toekomst zodra door inenting en andere maatregelen het virus wordt teruggedrongen en we weer volop kunnen samenkomen in het Inloophuis.

### **Continu kijken wat wel kan**



Hoewel het een gek jaar was, konden we in 2020 toch nieuwe gasten verwelkomen. Onze activiteiten gingen soms niet door en vaak anders minder gasten of op een andere manier, zoals de activiteit rondom muziek. Zie het interview met Mieny Severs hieronder.

Nieuw was onze mannenochtend, die gelijk al heel succesvol bleek te zijn en dus goed aansluit bij de interesse van mannen. Gastheren Henk Burggraaf en Bas de Werd organiseerden diverse activiteiten zoals een bezoek aan Bakkerij van Leeuwen, een

stadwandeling onder leiding van Nico Noordergraaf, een bezoek aan de Lutherse kerk, aan Boer Bert en in huis een lezing over de Molukse gemeenschap in Woerden.

We zijn continu bezig om te kijken wat er wel kan. Zo konden we in de zomer buiten een themamiddag organiseren voor acht bezoekers. Lottie van Starckenburg sprak over energiek leven, vertelde over diverse soorten vermoeidheid en de impact ervan op je leven.

Een aantal vrijwilligers is niet geweest in dit coronajaar, maar gelukkig hadden we toch voldoende gastvrouwen en activiteitenbegeleiders beschikbaar. We konden zelfs acht nieuwe vrijwilligers noteren die graag iets willen betekenen en in de startblokken staan om aan de slag te gaan. Dat lukt echter pas als we weer op een ruimere manier open kunnen.

## Luisteren naar muziek is ook heel waardevol



Zingen was geen optie meer tijdens de coronapandemie en dus bedacht Mieny Severs een alternatief: 'Luisteren naar muziek'. "Gasten kiezen iets wat ze willen horen en daar ontstaan mooie gesprekken uit."

Mieny kwam binnen bij het Inloophuis via haar koor. "Voor het zingen tijdens de kerstviering zochten de gasten van het Inloophuis wat versterking." Ze vond het zo fijn om te doen dat ze is gebleven. "Anneke begeleidde het zanggroepje met Dicky en toen Dicky ziek werd,

kon ik het overnemen." Inmiddels begeleidt Mieny de groep alweer twee jaar eenmaal in de maand op woensdagochtend. "Het was de zoete inval, je hoefde je niet aan te melden en als er iemand spontaan wilde meedoen, pakten we er een krukje bij."

Hoe anders is het nu in coronatijd. "In het begin met vijf of zes mensen die om de beurt een liedje uitkozen." De enige regel is dat je luistert naar wat anderen willen laten horen. "Dat is respectvol maar ook leuk omdat je dan met andere muziek in aanraking komt." Vaak komen er ook mooie gesprekken uit voort over de betekenis van zo'n lied voor iemand. "Zeker als je met een of twee gasten zit. Dat is enorm waardevol."

## Verbinding is onze basis

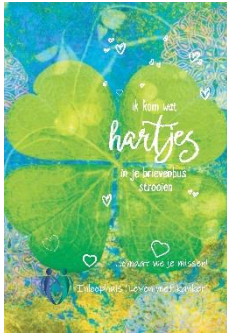


Wat een bijzonder jaar. Corona gooide heel wat roet in het eten, terwijl het juist in deze tijd zo belangrijk is dat we oog blijven houden voor de impact van kanker en de behoefte om elkaar te ontmoeten.

Met veel flexibiliteit, aanpassingsvermogen en inzet slaagden we er gelukkig in onze gasten zo veel mogelijk ondersteuning te geven en helaas is dat tot op heden nog steeds nodig. Looproutes, spatschermen en mondkapjes hielpen onze gasten en vrijwilligers om veilig aan activiteiten te kunnen meedoen, al was het met een beperkte groep. Er was ook altijd tijd voor een

1 op 1 gesprek of een kop koffie. Wanneer het Inloophuis volledig dicht moest zochten kernteam en vrijwilligers contact met gasten via telefoon en wekelijkse mails. Via onze volledig vernieuwde website hielden we hen en andere betrokkenen zoals onze zeer gewaardeerde donateurs op de hoogte via nieuwsberichten. Naast 200 nieuwe volgers op onze Facebookpagina, startten we met een Facebookgroep voor mensen die met kanker te maken hebben om met elkaar in contact te komen. Ieder lid kan binnen deze een vertrouwde groep ervaringen delen, vragen stellen of interessante informatie plaatsen. Allemaal fijn maar dat is niets vergeleken met het elkaar ontmoeten in ons warme, gastvrije inloophuis! Dus hopelijk wordt 2021 weer snel een 'gewoon' jaar.

## Kaartjes gestuurd



Tijdens de periodes van lockdown in dit coronajaar hebben we andere manieren gezocht om verbinding te houden met gasten en vrijwilligers. Zo belden vrijwilligers geregeld met gasten om met hen voeling te houden, stuurden we wekelijks een mail met een aardige boodschap en eenmaal bezorgde een aantal vrijwilligers een kaartje bij gasten en vrijwilligers thuis.

## 15 jaar Inloophuis Leven met Kanker



Op 9 december 2020 bestond het Inloophuis 15 jaar. Een groot feest was in coronatijd niet mogelijk. Gelukkig wilde Wijnand Brak een film maken waarin zowel de geschiedenis als het huidige Inloophuis aan bod komen.

Wijnand (op de foto rechts) is een professionele film- en videoproducent en het is een indrukwekkende en informatieve film geworden. Initiatiefneemster Anja Ruyten vertelt hoe het 15 jaar geleden begon.

Mensen die te maken kregen met kanker hadden

behoefte om elkaar te ontmoeten, te praten over wat de ziekte doet met je leven en samen actief te zijn. De oprichters gingen niet wachten, maar begonnen op kleine schaal en gingen overal in de Woerdense gemeenschap steun organiseren. In de loop der jaren is het Inloophuis groter geworden, met meer gasten, meer vrijwilligers en meer activiteiten. Er kwam een professioneel kernteam omdat het werk teveel werd voor uitsluitend vrijwilligers. Maar de ruim 60 vrijwilligers zijn nog steeds de basis van het Inloophuis. Het geld voor het Inloophuis komt nog steeds voor meer dan 90% uit de Woerdense samenleving. Corona stelt ons nu al een jaar voor grote uitdagingen, maar de behoefte aan het Inloophuis is onverminderd groot en dat geldt ook voor de steun van onze vrijwilligers en van de samenleving.

## Activiteiten voor een breder publiek



Normaal gesproken brengen we onszelf flink onder de aandacht bij het grote publiek. Dat liep anders in 2020 maar gelukkig konden we toch een paar activiteiten organiseren.

Een jaar staat normaal gesproken bol van de activiteiten voor en door ons Inloophuis. Met muzikale zondagmiddagen, kelderverkopen, ruimte bieden aan atelierroute, struinen in de tuinen en andere evenementen.

Het jaar begon met de nieuwjaarsreceptie en een maand later volgde de middag met muziek en poëzie voor Wereldkankerdag. Voor gasten was er nog een workshop line dance buiten de deur maar daarna werd het stil. Het enige evenement dat we

daarna voor een breder publiek konden organiseren was de jaarlijkse sponsorwandeling, het werd een hoogtepunt tussen lockdowns in. We hadden met een flyeractie extra aandacht gevraagd voor onze wandeling en de animo was groot om de wandelschoenen aan te trekken en er in kleine groepjes op uit te trekken richting Linschoten of zelfs naar Montfoort. En het mocht omdat het een activiteit in de buitenlucht was en mensen op verschillende tijden konden starten. Het was die zaterdag de 12<sup>e</sup> september ook Open Monumentendag en enkele monumenten waren open om te bezoeken of bezichtigen. Het leverde ons weer even wat inkomsten op en de wandelaars een gezellige en sportieve dag.

### Ontvangsten gingen deels door



In het jaarverslag 2019 repten we nog over de belangrijkste bron van inkomsten, te weten de 24 uur van Woerden, die in mei 2020 zou worden gehouden maar helaas niet kon doorgaan. Het jaar 2020 gaf een fors financieel tekort die echter door de opgebouwde reserve kon worden opgevangen.

Ook konden we gelukkig gebruik maken van de overheidsmaatregelen en kregen de zogenaamde NOW-subsidies. Daarnaast ontvingen we de waarderingssubsidie van de gemeente Woerden en gingen bepaalde ontvangsten wel door:

- donateurs geven jaarlijks een bijdrage van € 25,- of meer. Mocht u nog geen donateur zijn, geeft u op bij het Inloophuis of via de mail;
- vrienden uit het bedrijfsleven ondersteunen ons Inloophuis met een minimale bijdrage van € 250,-. Het aantal vrienden groeit gestaag maar elke Vriend is welkom!;
- ingaande 2020 is het mogelijk door een zogenaamde periodieke schenking een gift te geven aan het Inloophuis. Dit geeft een fiscaal voordeel voor de gever. In 2020 werd hiervan door drie personen gebruik gemaakt;
- omdat de collecte helaas niet kon doorgaan, werd een mooie flyer gemaakt in combinatie met de aankondiging van een leuke wandeltocht en ruim verspreid in de gemeente. Dit leverde een redelijk aantal wandelaars en giften op;
- hoewel vele acties niet doorgingen, werden toch beperkt acties gevoerd en giften ontvangen van onder andere Robin Hood (foto), RaboclubSupport, Tafelronde 185, Elpitha en Kleinjan Kleyburg Fonds.
- in samenwerking met diverse andere Inloophuizen en het KWF namen we deel aan Huis in Actie.
- diverse individuele particuliere - en bedrijfsgiften.

Allen DANK daarvoor.

### Gulle gevers



Gelukkig waren er diverse gasten die ons in 2020 een hart onder de riem kwamen steken en een financiële bijdrage brachten. Ook konden we een nieuwe printer en tuinsset aanschaffen van de bijdrage van de Gereformeerde kerk, opbrengst van hun adventscollecte in 2019.